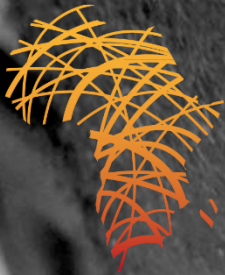




A importância de compaixão nos cuidados do doente

Apresentador : Pieter W. de Lijster



SAMmedic





SAMmedic





SAMmedic



SAMmedic







**cum e pati =
sofrer com**



SAMmedic





SAMmedic





SAMmedic



Trauma patients who rated their surgeon “high empathy” are twenty times more likely to fall into the better subjective outcomes group at six weeks after discharge:

- **Very satisfied with care**
- **Believe that treatment is effective**
- **Treatment makes me feel better**
- **Improved quality of life**

A logo consisting of several overlapping, scribbled yellow lines of varying lengths and directions, resembling a stylized 'S' or a cluster of fibers.

SAMmedic

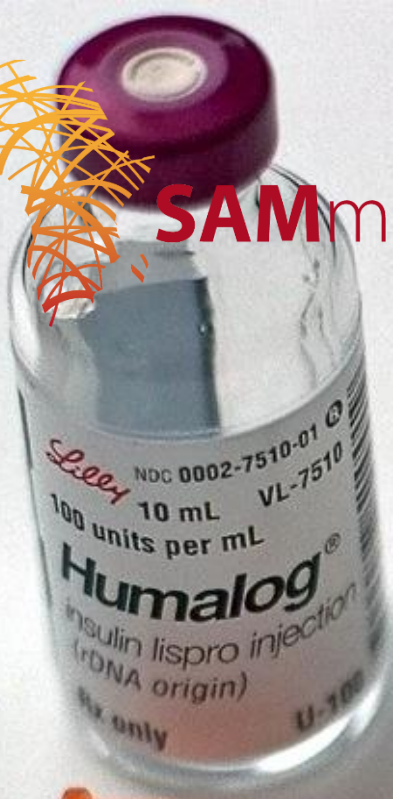
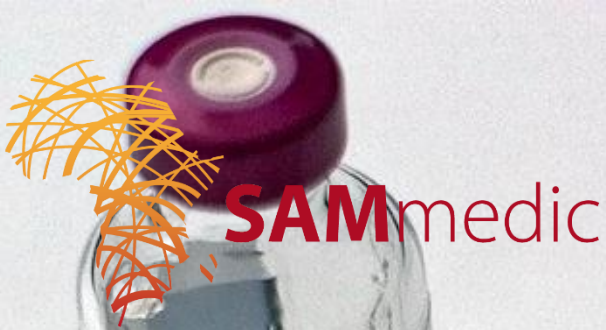


Randomized, controlled trial of empathetic pre-op consultation:

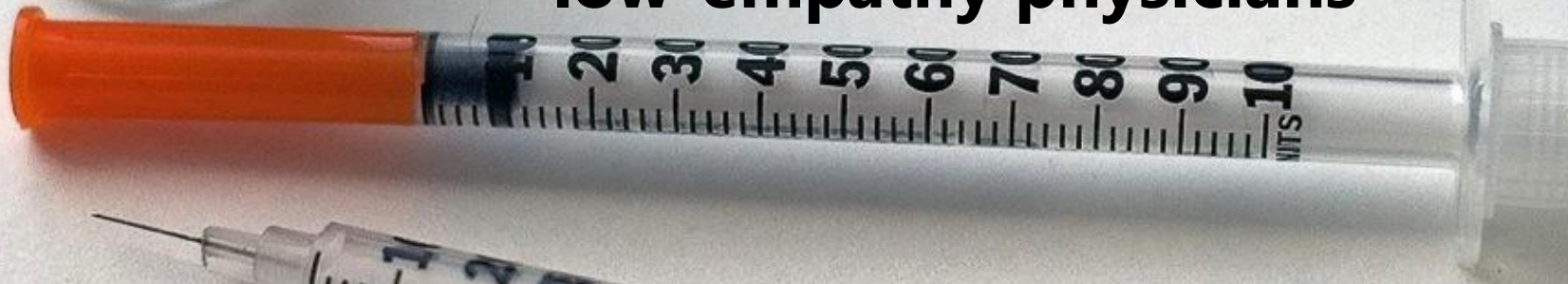
- *Better wound healing*
- *Better surgical outcomes*
 - *Less anxiety*
 - *Less pain*
- *Higher levels of daily activities*

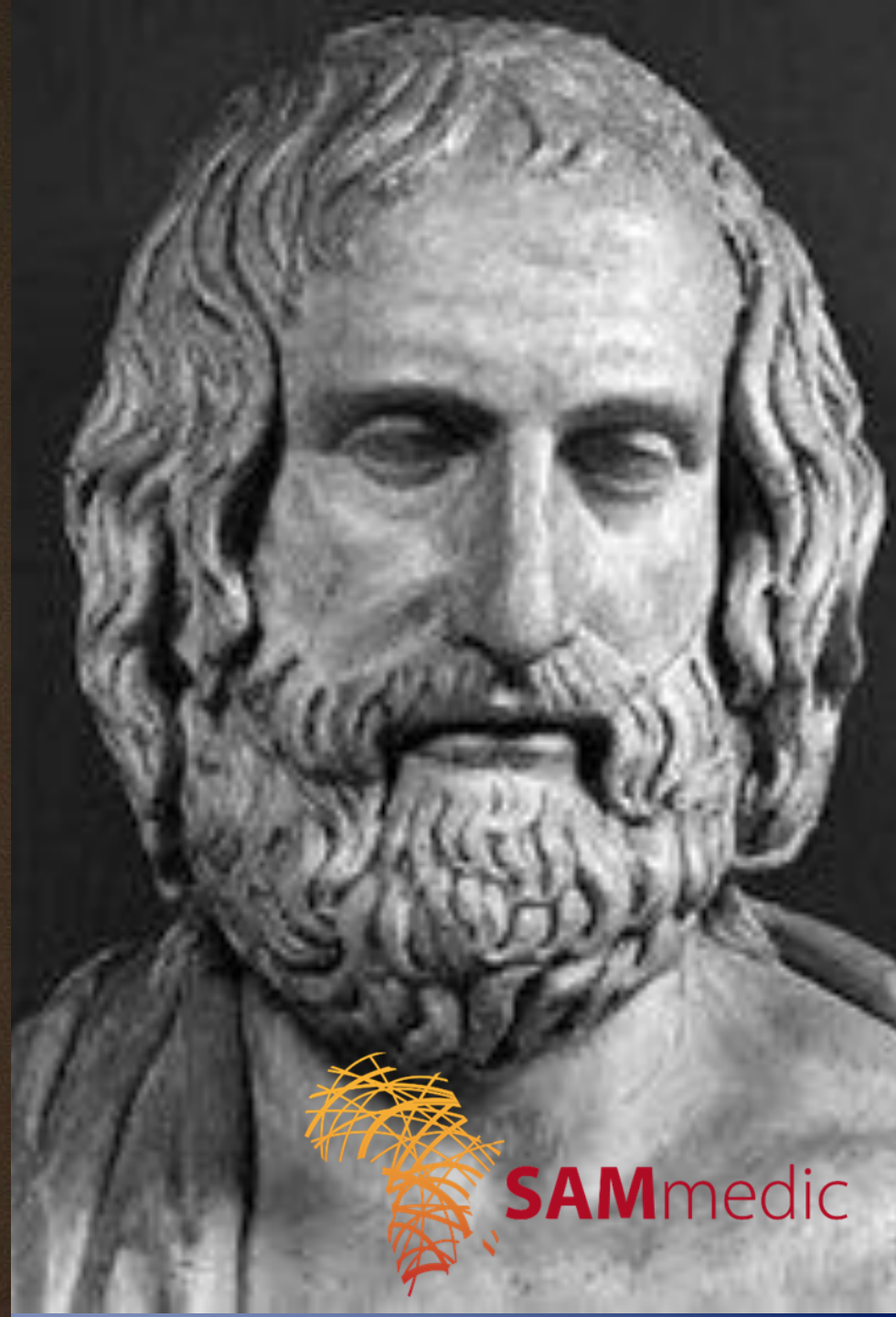
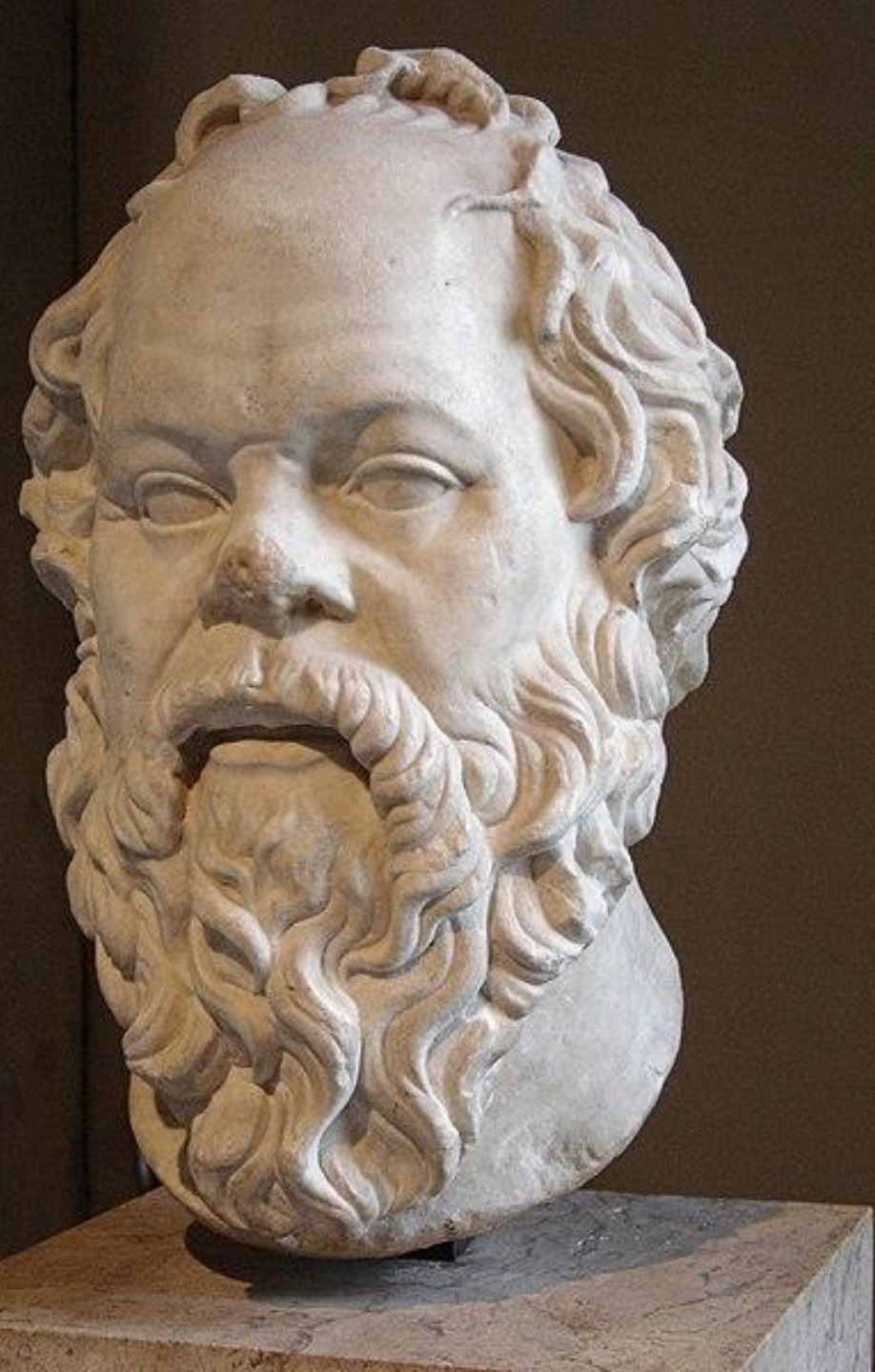


***Randomised trial of
compassionate care
for homeless patients
presenting to ER -
30% reduction in
repeat visits in next
month***



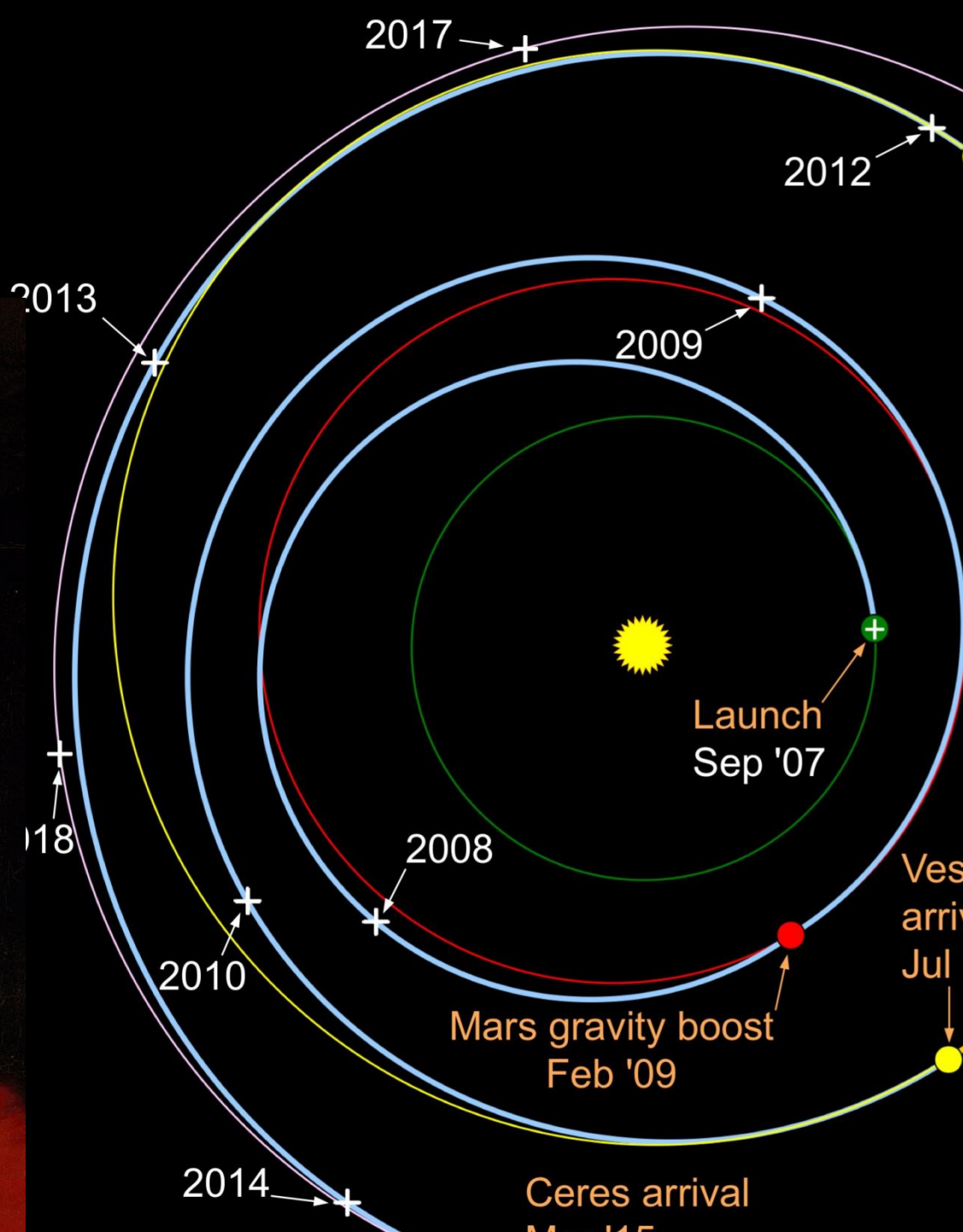
Diabetic patients of high empathy primary care physicians had 42% fewer hospital admissions for metabolic crisis than patients of low-empathy physicians







DAVID HUME
**A TREATISE OF
HUMAN NATURE**





SAMmedic



- **Flexibilidade no tempo dos estudantes para seguir alguns casos**
- **Acepção sistémica pelos professores académicos do desenvolvimento destas virtudes e a necessidade para estimular estas actividades.**



SAMmedic





3 T's.

Talk or listen

Take time

Touch



- «Combining medicine and compassion means **resolving to cultivate compassion** - the will to ease suffering - in order to benefit your patients. **Compassion and loving kindness are the basic factors, that create harmony and wellbeing for ourselves and others.** (Nyima e Shlim – Medicine and compassion 2015)



***The caring
crisis...
- disconnection
from purpose***

- *30-50% of health professionals are incapable of caring for patients*



SAMmedic



Burnout

Esgotamento emocional

Depersonalização

Cinismo

***Falta de realização pessoal e
profissional***



SAMmedic



The *industrialization* of healthcare with a focus on budgets, throughputs, production, and targets has dehumanized the system:

- Loss of compassion
- Patients suffering
- Care fragmented
- Health workers burning out
- Costs out of control
- The system in crisis



Compassion Fatigue

FAZER:

- **Encontrar alguém com quem pode falar**
- **Entender que a dor que se sente é normal**
- **Começar exercitar e comer saudável**
- **Dormir suficiente**
- **Passar tempo livre (férias, folgas etc.)**
- **Desenvolver interesse fora do campo de medicina**
- **Identificar que é importante para ti**



Compassion Fatigue

NÃO FAZER:

- **Culpar outros**
- **Procurar outro emprego, comprar novo carro, divorciar, relacionar com outro parceiro**
- **Habitar-se reclamar sobre tudo com os colegas**
- **Trabalhar mais e mais horas**
- **Automedicar**
- **Negar suas necessidades e interesses**



Compaixão

Rachamim: relação com palavra Hebraica para compaixão – o ventre de Deus

Splangchnizomai: palavra Grega splangchna – intestinos – a parte onde estão localizadas as emoções mais íntimas e intensas.



Assim, quando Jesus desembarcou viu uma multidão enorme. **Sentiu-se comovido** com aquela gente e curou todos os doentes que havia entre eles.

Mateus 14:14

E, vendo-a, o Senhor **moveu-se de íntima compaixão** por ela, e disse-lhe: Não chores.

Lucas 7:13



Os crentes viviam unidos e punham em comum tudo o que possuíam.

Vendiam as suas propriedades assim como outros bens e dividiam o dinheiro entre todos, de acordo com as necessidades de cada um.

Reuniam-se diariamente no templo. Partiam o pão ora numa casa ora noutra, comendo juntos com alegria e simplicidade de coração.

Davam louvores a Deus e **tinham a simpatia de todo o povo**. Cada dia que passava, o Senhor aumentava o número dos que recebiam a salvação.

- Atos 2: 44-47

ekklesia – *ek* – fora e *kaleo* – chamar

«Se alguém vier ter comigo e não me tiver mais amor do que ao pai, à mãe, à mulher, aos filhos, aos irmãos e às irmãs e até a si próprio, não pode ser meu discípulo.

- Lucas 14:26



O caminho compassivo

- **Paciência**
- **Oração**
- **Ação**



Conclusão

Podemos ser testemunhos dum Deus compassivo neste mundo quebrantado através de paciência, oração e ação. **Através desta compaixão que mostramos aos outros na forma das ações gratas, podemos ter o privilégio de ver um lampejo do que é o novo céu e a nova terra** (Apo. 21:1-4)